

CÓMO HACER SU PEDIDO

Nos complace ofrecer servicio de entrega a la habitación para nuestros pacientes. Este innovador programa de alimentos le permite elegir entre una amplia variedad de comidas diseñadas para mejorar su experiencia como si estuviera comiendo en su restaurante favorito.



Cuando esté listo para ordenar, marque "FOOD" (anexo 3663) en el horario de las 7:00 a. m. a las 6:30 p. m.



Nosotros le entregamos los alimentos en su habitación.



Para más detalles, comuníquese al anexo 3663. Desde fuera del hospital, marque el 845-348-3006.

HORARIOS DE LA CAFETERÍA

LUNES A VIERNES

Desayuno: 7:00 a. m. a 10:30 a. m.
Almuerzo: 11:30 a. m. a 2:30 p. m.
Cena: 4:30 p. m. a 6:30 p. m.

FINES DE SEMANA

Desayuno: 7:30 a. m. a 10:30 a. m.
Almuerzo: 11:30 a. m. a 2:00 p. m.
Cena: 4:30 p. m. a 6:30 p. m.

AQUÍ ENCONTRARÁ INFORMACIÓN SOBRE ALGUNAS DE LAS DIETAS MÁS COMUNES:

DIETA CARDÍACA

Esta dieta puede estar restringida en grasas saturadas, colesterol, sodio, cafeína y líquidos, según se requiera. Por lo general, esta dieta se ordena para pacientes cardíacos y pacientes con presión arterial alta.

Opciones de alimentos sugeridos: Alimentos preparados sin sal añadida ni exceso de grasa, leche descremada o con bajo contenido de grasa, galletas sin sal, frutas frescas, verduras, sustituto del huevo, carne magra, aves y pescado.

Alimentos que se sugiere limitar: Leche entera, mantequilla, carnes procesadas (tocino, salchicha, jamón), frituras, postres altos en calorías y sal de mesa.

DIETA PARA DIABÉTICOS/CONTROL DE CALORÍAS

Esta dieta proporciona cantidades específicas de calorías, carbohidratos, proteínas y grasas para controlar la glucosa en sangre y/o el peso.

Opciones de alimentos sugeridos: Alimentos preparados sin azúcar añadido, cereales sin azúcar, panes integrales, refrescos de dieta, gelatina dietética, frutas enlatadas en jugo, sustitutos del azúcar, café y té.

Alimentos que se sugiere limitar: azúcar, caramelos, refrescos no dietéticos, pan blanco, cereales endulzados y jugos de frutas.

DIETA RENAL

Esta dieta proporciona cantidades específicas de proteína, sodio, potasio, líquidos y/o fósforo. Se utiliza para pacientes con enfermedad renal.

Opciones de alimentos sugeridos: Alimentos preparados sin sal, frutas y verduras bajos en potasio, como judías verdes, guisantes, manzanas, porciones medidas de carne, leche y productos lácteos para aportar proteína a la dieta.

Alimentos que se sugiere limitar: Alimentos preparados con sal, frutas y verduras con alto contenido de potasio, como naranjas, bananas, tomates, papas y cantidades excesivas de carnes, leche y otras fuentes de proteína.

Montefiore | Nyack

MENÚ

Realice sus pedidos de 7:00 a. m. a 6:30 p. m.

MARQUE 3663 (COMIDA) PARA HACER SU PEDIDO DESDE FUERA DEL HOSPITAL 845-348-3006

DESAYUNO

JUGOS Y FRUTA

JUGO (4 OZ): Uva (19g), Naranja (17g), Manzana (21g), Arándano (21g), Ciruela pasa (15g)

FRUTA FRESCA: Manzana (18g),

Banana (22g), Naranja (16g),

Taza de fruta fresca (15g)

FRUTAS ENLATADAS:

Puré de manzana (14g),

Melocotones (15g), Peras (17g),

Ciruela pasa (13g), Cóctel de frutas (10g)

CEREALES CALIENTES

Cream of Wheat® (23g),

Avena (33g)

CEREALES FRÍOS

Corn Flakes® (18g), Rice Krispies®

(18g), Cheerios® (GF) (20g),

Raisin Bran® (27g),

Frosted Flakes® (25g)

YOGUR BAJO EN GRASA

(Regular (33g), o Light (19g))

Vainilla, fresa

PANADERÍA

Bagel solo (33g), Muffin estilo inglés

(reg. o trigo) (21g)

MUFFIN

Arándanos, Maíz (30g)

SUNRISE CUISINE

Huevos revueltos (regular o claras de huevo), Huevo duro, Pan francés (regular o trigo integral) (33 g), panqueques (mantequilla) (17 g)

GUARNICIONES PARA EL DESAYUNO

Papas hash brown (21g), Tocino, Salchicha de pavo o cerdo

OMELET

(preparados a la orden)

Huevos: Regular o claras

INGREDIENTES ADICIONALES

PARA SU TORTILLA

Queso, Cebolla, Tomates, Champiñones, Pimiento, Brócoli, Espinacas, Jamón, Tocino, Salsa

SÁNDWICH DE DESAYUNO:

A elegir: Muffin estilo inglés (21g) o Panecillo Kaiser (33g)

OPCIONES DE RELLENO

Huevo, queso, tocino, jamón

DIETAS LÍQUIDAS

LÍQUIDOS CLAROS

Caldo bajo en sodio: Verduras, Res, Pollo

Jugo: Uva, Manzana, Arándano

Gelatina (regular o sin azúcar):

Frutos rojos, Cítricos

HIELO DE FRUTAS

CAFÉ (regular o descafeinado)

TÉ CALIENTE (regular o descafeinado)

LIMONADA

GINGER ALE

DIETA TOTALMENTE LÍQUIDA

Incluye todos los elementos de la dieta de líquidos claros, además de lo siguiente:

Sopa en papilla, Cream of Wheat®, Yogur de vainilla

Budín (regular o sin azúcar):

Vainilla, Chocolate

Helado:

Vainilla, Chocolate

Leche:

Libre de grasas, Baja en grasa 1%, Chocolate, Sin lactosa, Soya

ALMUERZO Y CENA

CALDOS Y SOPAS

CALDO bajo en sodio y libre de gluten: Verduras, Res, Pollo

SOPA baja en sodio: Tomate y albahaca (16g), Fideos con pollo (16g), Crema de pollo (15g)

Verduras del huerto (libre de gluten) (10g)

GUARNICIONES DE VERDURAS

Ensalada, Palitos de zanahoria y apio (3g), Col agria cremosa (7g), Ensalada de macarrones (18g)

ADEREZOS

Italiano (regular o libre de grasas),

Ranch (regular o libre de grasas),

César (regular o libre de grasas),

Vinagreta balsámica (libre de gluten)

DELI

PAN

Trigo (12g), Blanco (14g), Centeno marmoleado (14g), Panecillo Kaiser (33g), Blanco (libre de gluten) 34g)

DEL HUERTO

Cebolla, Lechuga, Tomate, Pepinillos

QUESOS

Estilo americano, cheddar, provolone, suizo

CARNES Y RELLENOS

Jamón, Pavo, Roast beef, Pollo (libre de gluten), Atún (libre de gluten) o Ensalada de huevo (libre de gluten)

DE LA PARRILLA

Queso a la parrilla (30g), BLT (32g), Hamburguesa (28g), Hamburguesa con queso (30g), Tiras de pollo horneadas (21g), Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla (28g), Hamburguesa de frijol negro (43g), Quesadilla de pollo (32g)

PLATO FUERTE

PASTEL DE CARNE DE PAVO (12g)

Pastel de carne tradicional estilo casero sazonado y horneado

POTROAST ESTILO CAMPESINO (17g)

Tierna carne de res asada lentamente con verduras

PECHUGA DE PAVO ASADA Y REBANADA (LIBRE DE GLUTEN)

Asada lentamente al horno y rebanada directamente al plato

PECHUGA DE POLLO A LA PARRILLA A LAS FINAS HIERBAS (LIBRE DE GLUTEN)

Marinada en una deliciosa salsa de finas hierbas

SALMÓN CON PEREJIL Y AJO (LIBRE DE GLUTEN)

Salmón horneado con ajo y perejil

CAMARONES SCAMPI

Camarones salteados presentados en una sabrosa salsa de ajo

POLLO SALTEADO

Salteado de pollo y verduras con salsa agridulce

ALMUERZO Y CENA

PASTA

Espagueti (32g), Penne (23g), Pasta (libre de gluten) (23g)

SALSA:

Marinara (libre de gluten), (2g), Alfredo (5g)

PUEDE AÑADIR:

Albóndigas o Pollo a la parrilla

ACOMPÑAMIENTOS

VERDURAS:

Zanahorias (7g), Ejotes (6g), Maíz (18g), Brócoli, Calabacín, Mezcla de verduras (6g), Guisantes (13g)

GUARNICIONES:

Arroz blanco (17g), Arroz integral (20g), Puré de papa (20g), Papas fritas horneadas (24g), Papa al horno (31g), Batata al horno (14g), Macarrones con queso (23g)

COMPLEMENTOS:

Panecillo (blanco o de trigo) (22g), Papas fritas horneadas (43g), Tortillas de pan pita (28g), Hummus (6g)

BEBIDAS

CALIENTES:

Café (regular o descafeinado), Té herbal (regular o descafeinado), Chocolate caliente (regular o sin azúcar)

FRÍAS:

Limonada (regular o sin azúcar), Ginger Ale (regular o dietético), cola, agua embotellada

JUGOS:

Uva, naranja, manzana, arándano, ciruela pasa

LECHE FRÍA:

(8 OZ = 11G)

Libre de grasa, 1% baja en grasas, entera, con chocolate (26g), sin lactosa (13g), soya (8g)

POSTRES

GALLETAS:

Graham Crackers (17g), Chispas de chocolate (15g), Avena con pasas (14g), Lorna Doone (21g)

DELICIAS PARA CONSENTIRSE:

Pie de manzana (34g), Pastel de zanahoria (50g), Angel Food Cake (regular o sin azúcar) (21g)

BUDÍN:

(regular (25g) o sin azúcar) Vainilla, Chocolate

GELATINA:

(regular o sin azúcar (10g)) Frutos rojos, Cítricos (19g)

POSTRES CONGELADOS:

(regular (19g) o sin azúcar (15g)) Helado: Vainilla o Chocolate Hielo de frutas: Limón o Cereza (18g)

LEYENDA

(G): Carbohidratos | FF: Libre de grasas | LF: Bajo en grasas | LS: Bajo en sodio | SF: Sin azúcar | GF: Sin gluten

MARQUE "FOOD" (EXT. 3663) PARA HACER SU PEDIDO

Si su médico le ha recetado una dieta modificada, algunos artículos podrían no estar disponibles.

MARQUE "FOOD" (EXT. 3663) PARA HACER SU PEDIDO

Si su médico le ha recetado una dieta modificada, algunos artículos podrían no estar disponibles.